

# LEHRERAUSBILDUNG TRIYOGA®-BASICS

## VERANSTALTER

### TRIYOGA VIENNA

Plösslgasse 11 • 1040 Wien

ZVR-Zahl 292289168

**ATU65147913**

## BANKVERBINDUNG

BANKHAUS

Schelhammer & Schattera

BLZ 19190

Ktonr.: 260.216

BIC: BSSWATWW

IBAN: AT19 1919 0000 0026 0216

## ORT

### TRIYOGA CENTER VIENNA

Plösslgasse 11 • 1040 Wien

## TERMINE

### BASICS

<b>Session 1</b>	29.03. – 31.03. 2019
<b>Session 2</b>	17.05. – 19.05. 2019
<b>Session 3</b>	28.06. – 30.06. 2019
<b>Session 4</b>	06.09. – 08.09. 2019
<b>Session 5</b>	25.10. – 27.10. 2019

### ZEITEN BASICS\*

<b>Freitag</b>	18:00	bis	21:00
<b>Samstag</b>	9:00	bis	18:00
<b>Sonntag</b>	9:00	bis	16:00

### ABSCHLUSSWOCHE\*\*

voraussichtlich 27.12. – 31.12. 2018

### ZEITEN ABSCHLUSSWOCHE\*\*

<b>immer</b>	9:00	bis	18:00
<b>ausser 31.12.</b>	9:00	bis	13:00

\* Pausen inbegriffen.

\*\* Lehrer und genaue Uhrzeiten für die Abschlusswoche werden rechtzeitig bekanntgegeben.

## TEILNAHME- BEDINGUNGEN

### BASICS

Geeignet ist diese Ausbildung für alle, die sich bereits länger mit Yoga oder einer anderen körperorientierten Bewegungsform befassen. Genauso für YogalehrerInnen die ihre Spektrum um TriYoga Flows® erweitern wollen und für Interessierte, die tiefer in die Praxis der Flows einsteigen möchten. Zum Kennenlernen ist es sinnvoll, vor der Ausbildung an mindestens einem Seminar in TriYoga Flows teilzunehmen.

Für die Zertifizierung ist die zusätzliche Teilnahme an Triyoga®-Workshops und Seminaren, sowie intensives Studium/Üben während der Ausbildung anzuraten. Falls kein Triyogalehrer in Ihrer Nähe ist, kann auch mit DVDs, oder selbstständigem Üben die Praxis vertieft werden.

### LEVEL 1

Voraussetzung für die Zertifizierung ist der Abschluss der BASIC-Ausbildung. Es besteht jedoch die Möglichkeit abschnittsweise an der Ausbildung zur Weiterbildung teilzunehmen (ohne Zertifizierung).

### LEVEL 2

Voraussetzung für die Zertifizierung ist der Abschluss der LEVEL1-Ausbildung. Es besteht jedoch die Möglichkeit abschnittsweise an der Ausbildung zur Weiterbildung teilzunehmen (ohne Zertifizierung).

## LERNINHALTE

### BASICS

- Erlernen der TRIYOGAFLOWS®-Basics Serie 1 – 5 (108 systematisierte Haltungen)
- PRANAYAMA (5 Atemtechniken)
- YOGANIDRA (Tiefenentspannung)
- Konzentration und Meditation
- Einsatz von Hilfsmitteln (Blöcke, Kissen, Sandsäcke,.....)
- Aufbau des Unterrichts, Unterrichtsmethode
- Aligement Assistance – individuelle Hilfestellung in den Asanas

### LEVEL 1 / LEVEL 2

Die Struktur der Inhalte ist praktisch identisch mit Basics.

Die 5 Hauptserien, jeweils 3 Kurzfassungen und eine lange Version, sind ab L1 in Seasons (Frühling, Sommer, Herbst, Winter) untergliedert. Diese Serien sind in der Regel dynamischer und setzen das „BASICS-Wissen“ voraus. Die Flows, Asanas und Atemtechniken verfeinern und erweitern sich und ermöglichen dem Lehrer noch flexibler auf die Unterrichtssituation und die Fähigkeiten der Schüler einzugehen.

## ALLGEMEINE INFORMATION

Die Ausbildung BASICS/L1 umfasst jeweils 130 Stunden, L2 umfasst 150 Stunden 90 bzw. 110 Stunden werden von Tanja Hösl und/oder Peter Richtig unterrichtet. Die Zertifizierungswoche (40 Stunden), wird von Tanja Hösl oder von einem Lehrer von TRIYOGA-INTERNATIONAL aus den USA abgehalten.

## KOSTEN

Die Kurskosten betragen für BASICS/L1 € 1920,-, für L2 € 2240,-, 320,- sind mit der Anmeldung zu bezahlen, der Rest wird mit Trainingsbeginn fällig. Es gibt auch die Möglichkeit in monatlichen Raten zu bezahlen. Für BASICS/L1 beträgt die Rate 5 x je € 320,-, für L2 6 x je € 320,-

Direkt mit TRIYOGA® INTERNATIONAL werden die Zertifizierungsgebühr von \$ 108,-, sowie das Manual (Kursunterlagen) von \$ 108,- verrechnet.

Mit der Anmeldung ist die Anmeldegebühr zu entrichten. Die Anmeldung wird schriftlich bestätigt und gilt somit als fix. (Anmeldeformular auf unserer Website bzw. wird auf Wunsch zugesandt.)

## RÜCKTRITT

3 Wochen vor Kursbeginn erfolgt die Rückzahlung bereits bezahlter Kursgebühren/Anmeldegebühren abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von € 100,-. Bei späterem Rücktritt oder Abbruch während der Ausbildung können keine Gebühren erstattet werden.

## AUSFALL DES TRAININGS

Die Mindestteilnehmerzahl des Trainings beträgt 6 Teilnehmer. TriYoga Vienna behält sich vor, die Kurstermine bei weniger als 6 festen Anmeldungen zu streichen oder die Ausbildung auf einen späteren Zeitpunkt zu verschieben. Bereits bezahlte Kursgebühren werden im Falle der Streichung umgehend zurückerstattet.